

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Atau Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro yang dianjurkan untuk kelompok usia pekerja	14
Tabel 2.2 Tingkat Kecukupan Energi	15
Tabel 2.3 Tingkat Kecukupan Protein	16
Tabel 2.4 Tingkat Kecukupan Lemak	17
Tabel 2.5 Tingkat Kecukupan Karbohidrat	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 2 Organisasi Penelitian.....	31
Tabel 3. 3 Estimasi Biaya Penelitian.....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Pemilihan Makanan Berdasarkan Pekerja dimasa Pandemi..	35
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Kecukupan Energi Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	36
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Kecukupan Protein Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	37
Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Kecukupan Lemak Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	38
Tabel 4. 6 Distribusi Tingkat Kecukupan Karbohidrat Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	39
Tabel 4. 7 Perbedaan Pemilihan Makanan Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi	40
Tabel 4. 8 Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	41
Tabel 4. 9 Perbedaan Tingkat Kecukupan Protein Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	41
Tabel 4. 10 Perbedaan Tingkat Kecukupan Lemak Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi.....	42

**Tabel 4. 11 Perbedaan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Berdasarkan Pekerja
Dimasa Pandemi43**